






# Agosto 2024

# Vuelta a la escuela

## Calendario de Actividades

| Domingo   | Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  | Sábado   |
|---|---|---|--|--|--|--|
| <p><b>Virtud: Agradecido/a-</b> sentir o mostrar aprecio por la bondad<br/> <b>Calendario creado por:</b> Dra. Pamela B Connor, Capacitadora y Consultora Educativa<br/> <b>Traducción de:</b> Manuela Rodriguez.</p>  |   |   |  | <p>1 <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b><br/><br/><b><u>Lola va a la escuela</u></b></p>   | <p>2 ¡Es VIERNES-YAY!<br/>                 ¡Comienza la tradición de terminar la semana escolar con pizza, una película o helado y una fiesta de baile!</p>  | <p>3 <b>Cierre de finde</b><br/><br/>                 ¡Leer-Descansar-Repetir!</p>   |
| <p>4 <b>A prepararse</b></p>   | <p>5 Incluye a tu hijo/a en la compra de cualquier material escolar, desde mochilas hasta loncheras e incluso los artículos más pequeños. ¡Los entusiasmará y los hará sentir incluidos en la preparación para la escuela!</p>            | <p>6 Vierte la granola en moldes para muffins pequeños. Vierte yogur sobre la granola y congela durante 2 horas. Agrega un palito de paleta a cada porción de yogur y congélalo durante la noche. ¡Un desayuno fácil para ir al cole!</p> | <p>7 Determina la cantidad de tiempo que necesitas para que tu hijo/a se prepare por la mañana. ¡Programa un cronómetro para esa cantidad de tiempo cada mañana y ayuda a tu hijo/a a correr contra el cronómetro y ganar! ¡Practica antes del primer día de clases!</p> | <p>8 <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b><br/><br/> <b>"Horario con fotos"</b></p>  | <p>9 Elige ropa escolar que sea fácil de ponerse para tu hijo/a. Cinturillas elásticas, muy pocos botones, camisas que se deslizan sobre la cabeza, etc. ¡Hará que las mañanas sean menos estresantes y favorecerá las habilidades de autoayuda!</p> | <p>10 <b>Cierre de finde</b><br/>                 ¡Prepárate para la próxima semana preparando o comprando algunas opciones de desayuno saludables que se pueden llevar en las mañanas ocupadas!</p> |
| <p>11 <b>Despedirse</b></p>   | <p>12 Crea una rutina de despedida. ¡Tal vez sea un choque de manos, un choque los cinco o 3 grandes abrazos! ¡Algo que tú y tu hijo/a hagan todos los días al dejarlos que represente la transición de la casa a la escuela!</p>         | <p>13 Mantén un alijo de pequeñas pegatinas de corazones. Cada mañana, coloca una pegatina en la mano de tu hijo/a y otra en la tuya. Cada vez que cualquiera de los dos lo mire, pensarán el uno en el otro.</p>                         | <p>14 Deja que tu hijo/a lleve tu amor o cualquier artículo que lo reconforte de camino a la escuela. Dile que se despidan con un beso o un abrazo cuando lleguen a la escuela, ¡y que se verán al final del día!</p>  | <p>15 <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b><br/><br/> <b>"Pulseras de recuerdos"</b></p>   | <p>16 ¡Comparte pensamientos positivos sobre el día de tu hijo/a con ellos de camino a la escuela! Si estás deseando que llegue su emocionante día en la escuela, ¡ellos se alimentarán de tu energía y también estarán emocionados!</p>             | <p>17 <b>Cierre de finde</b><br/>                 ¡Lee y descansa para prepararte para otra divertida semana de aprendizaje!</p>   |
| <p>18 <b>Aprender en casa</b></p>    | <p>19 Todos los días, pídele a tu hijo/a que te cuente una cosa que hizo en la escuela y refuérzala en casa. ¡Podría ser una canción, un libro, un refrigerio especial o incluso un juego que pueda conectar la escuela con el hogar!</p> | <p>20 Establece un área pequeña en tu casa donde tu hijo/a pueda "jugar" a la escuela. ¡Ten libros, crayones, papel y muchos animales de peluche y muñecos para que sean estudiantes!</p>   | <p>21 ¡Sé un modelo a seguir en lectura! No te limites a leerle a tu hijo/a. ¡Lee por ti mismo! Cuando un niño te vea leyendo un libro o una revista, ¡querrá ser como tú!</p>   | <p>22 <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b><br/><br/> <b>"Diario con imágenes"</b></p>   | <p>23 Si aún no los tienes, ¡consigue imanes con letras para ponerlos en tu refrigerador! Mientras tú cocinas, tu hijo/a puede trabajar en el reconocimiento de letras y comenzar a deletrear palabras nuevas.</p>                                   | <p>24 <b>Cierre de finde</b><br/>                 ¡Lee y descansa para prepararte para otra divertida semana de aprendizaje!</p>   |
| <p>25 <b>Aprender canciones</b></p>    | <p>26 "Cabeza, hombros, rodillas y dedos del pie. Cabeza, hombros, rodillas y dedos del pie. Ojos, oídos, boca y nariz. ¡Cabeza, hombros, rodillas y dedos del pie, rodillas y dedos del pie!</p>   | <p>27 ¡Haz el HOKEY POKEY! ¡Ya sabes! ¡Mete diferentes partes del cuerpo, sácalas, sacúdelas y haz el HOKEY POKEY!</p>  | <p>28 "Cinco monitos saltando sobre la cama; uno se cayó y se golpeó la cabeza. Mamá llamó al médico y el médico le dijo: ¡No más monitos saltando en la cama!"</p>  | <p>29 "Había un granjero que tenía un perro, y Bingo era su nombre-O, B-I-NGO, B-I-NGO, B-I-NGO, y Bingo era su nombre-O!"</p> | <p>30 "1-2, abróchame el zapato. 3-4, cierra la puerta. 5-6, recoge los palos. 7-8, colóquelos derechos. 9-10, ¡comienza de nuevo!</p>   | <p>31 <b>Cierre de finde</b><br/>                 ¡Cante todas las canciones que aprendió esta semana y que le enseñaron a su hijo/a las partes del cuerpo, a contar y a deletrear!</p>              |



## Lola va a la escuela

De Anna McQuinn

¡El primer día de clases de Lola estuvo lleno de experiencias divertidas! ¡Una fue pretender ser superhéroe con uno de sus nuevos amigos! ¡Tú también puedes ayudar a tu hijo/a a ser un superhéroe! Puedes crear una capa con una toalla o una sábana. Primero, extiende la toalla o sábana y usa cinta de enmascarar para deletrear el nombre de tu hijo/a. Luego, rocía la tela con agua hasta que esté húmeda. Enrolla la toalla o sábana y divídela en secciones usando gomas elásticas. Vierte colores de tinte (que se encuentran en cualquier tienda de manualidades o de barrio) en las diferentes secciones. Mete la toalla o sábana en una bolsa de plástico del tamaño de un galón y déjala reposar durante al menos 8 horas. Saca la tela de la bolsa, retira las gomas y alterna cada minuto, enjuagando con agua tibia y fría durante 5 minutos. Finalmente, retira la cinta de pintor, lava la toalla o sábana sola en agua fría y déjala secar. ¡Tu hijo/a puede usar su capa de superhéroe todas las mañanas de camino a la escuela!





## Horario con imágenes

Los horarios con imágenes son una excelente manera de ayudar a los niños a anticipar su día. Deberás imprimir fotos de: tu hijo/a despertándose por la mañana; desayunando; vistiéndose; cepillándose los dientes; en el auto, en el autobús o caminando a la escuela; entrando a la escuela; saliendo de su salón de clases o escuela al final del día; jugando en casa; cenando; preparándose para dormir; yendo a dormir. Una vez reveladas las fotos, muéstrelas, en orden del día, en la habitación de tu hijo/a o en un lugar central de la casa. ¡Cada mañana puedes repasar el horario del día con tu hijo/a para que pueda anticipar la rutina de su día!





## Pulseras de recuerdos

Esta es una excelente manera para que tú y tu hijo/a se sientan conectados mientras está en la escuela. Necesitarás algunos limpiapipas y pajitas de diferentes colores para hacer pulseras conmemorativas. Corta las pajitas en trozos de diferentes longitudes. Tú y tu hijo/a eligen trozos de pajitas para atarlos a los limpiapipas. Deja suficiente espacio para atar los extremos de los limpiapipas alrededor de sus muñecas. Haz numerosas pulseras y cada mañana, ambos podrán elegir una pulsera para usar durante el día y recordarse mutuamente durante todo el día.





## Diario con imágenes

Todos los días, cuando tu hijo/a llegue a casa del colegio, prepárale un refrigerio saludable y siéntate con él/ella para hablar sobre su día. Ayúdalo/a a elegir uno de sus momentos favoritos de su día escolar: la torre de bloques que construyeron, el tiempo en los columpios durante el recreo, un delicioso refrigerio que comieron, lo que elija. Dale papel y crayones para que haga un dibujo de ese momento de su día. Anota lo que dice sobre ese momento y la fecha en la imagen. Guarda estas imágenes en una caja especial o haz un agujero en la parte superior de cada página y átalas para hacer un libro con los recuerdos de la escuela de tu hijo/a.

