








Febrero

Activity Calendar

FAMILIA

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor - Capacitadora y Consultora Educativa Calendario traducido por: Manuela Rodríguez</p> <div style="text-align: center;">    </div>						<p>1. Cierre de finde ¡Este mes se trata de las familias, así que comienza el mes con una visita a la biblioteca para recoger algunos libros geniales sobre las familias!</p>
<p>2. Las familias se parecen a...</p> 	<p>3. Revisa fotografías familiares con tu hijo/a y señala a los miembros de tu familia y nómbralos: hermana, hermano, primo, tía, etc. para que entiendan quiénes forman parte de una familia.</p>	<p>4. "Algunas familias son grandes (abre los brazos) Otras son pequeñas (junta los brazos) Pero amo a mi familia más que a nada (¡date un gran abrazo!)"</p>	<p>5. Pide a cada miembro de la familia que creen un títere con una bolsa de papel de otro miembro de la familia. ¿Crees que se parecen?"</p>	<p>6. PÁG DE ACTIVIDADES Mi Familia</p>	<p>7. Imprime 2 fotografías de cada miembro de la familia. Colócalas boca abajo y da vuelta de a 2 a la vez para ver si su hijo puede hacer coincidir las diferentes caras de los miembros de su familia.</p>	<p>8. Cierre de finde ¡Lee y repite cualquiera de las actividades que tu familia disfrutó esta semana!</p>
<p>9. A las familias les gusta...</p> 	<p>10. Jueguen a "Mamá, ¿puedo?" Una persona es la "mamá" y los otros jugadores preguntan: "¿Mamá, puedo saltar? ¿O saltar con la cuerda? ¿O bailar?" ¡La mamá tiene que darles permiso!</p>	<p>11. ¡Horneen juntos! Estiren la masa casera o coloquen círculos precortados en una bandeja, pero háganlo en familia y decórenlos después de que salgan del horno con los colores favoritos de cada uno.</p>	<p>12. ¡Ayuda con las tareas de la casa! Cada miembro de la familia puede tener una tarea, ya sea guardar los juguetes o sacar la basura. ¡A las familias les gusta ayudarse entre sí!</p>	<p>13. PÁG DE ACTIVIDADES "Necesito un abrazo"</p>	<p>14. ¡Envíale amor a tus familiares que están lejos! ¡Qué mejor día para enviarles tarjetas a tus familiares que en San Valentín! Deja que tu hijo/a las ponga en el buzón y tal vez reciba amor a cambio.</p>	<p>15. Cierre de finde Organiza un "Día de diversión familiar" en el que cada miembro de la familia pueda hacer algo que le guste con toda la familia. ¡Quizás ver una película o jugar algún juego!</p>
<p>16. Las familias viven en...</p> 	<p>17. Construye casas con cartones de leche vacíos, cajas de pañuelos, etc. ¡Usa cualquier material que te sobre para crear tantos espacios familiares diferentes como tu hijo/a pueda imaginar!</p>	<p>18. Galletas cuadradas, trozos triangulares de queso y palitos de pretzel pequeños son justo lo que tu hijo/a necesita para preparar una deliciosa merienda con "forma de casa".</p>	<p>19. Enseñale a tu hijo/a a ordenar diciéndole que todo el mundo y todas las cosas tienen un lugar. ¿Pueden volver a poner sus juguetes en su lugar?"</p>	<p>20. PÁG DE ACTIVIDADES "Lanza Para Divertirte"</p>	<p>21. Coge un objeto de cada habitación de tu casa y observa si tu hijo/a puede volver a colocarlo en el lugar correcto. ¿Dónde va el cepillo de dientes? ¿Y el tenedor o la cuchara?"</p>	<p>22. Cierre de finde Pasa el día limpiando ropa vieja, juguetes, libros, etc. y dónalos a un refugio.</p>
<p>23. Las familias cantan...</p> 	<p>24. "¡Mami, mami, salta, date la vuelta y vuelve a sentarte!" Haz lo mismo con tu hermana, hermano, primos, etc.</p>	<p>25. "Papá robó la galleta del tarro de galletas". "¿Yo?" "¡Sí, tú!" "No puede ser". "Entonces, ¿quién?" Canta de nuevo adivinando quién es con un miembro diferente de la familia.</p>	<p>26. "Estos son los miembros de nuestra familia, de nuestra familia. Estos son los miembros de nuestra familia. ¡Y los amamos a todos!". ¡Y luego grita todos sus nombres!</p>	<p>27. PÁG DE ACTIVIDADES "Horario Diario"</p>	<p>28. "Amo a mi familia. Sí, la amo. Amo a mi familia. ¿Y tú?" Señala a un miembro de la familia. ¡Cantan la canción y señalan a otro miembro de la familia!</p>	



Mi Familia

De Debbie Bailey

Este libro utiliza fotografías de familias reales interactuando y celebrando juntas. También abre conversaciones sobre cómo pueden ser las familias. Después de leer el libro, ayuda a tu hijo/a a pintar un tronco de árbol grande del que se desprenden ramas en un trozo de cartulina o cartulina. Cuelga el cuadro en un lugar central de tu casa y ten a mano tampones para sellos de diferentes colores. Comienza con los miembros de su familia que viven en tu casa. Deja que cada miembro haga una huella digital, usa la almohadilla para sellos y agréguela al árbol como una hoja. Escribe el nombre del miembro de la familia en la letra impresa. Cada vez que un miembro de tu familia visite tu casa, ¡pídele que agregue su “hoja” al árbol genealógico!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.



¿Necesitas un abrazo?

A veces, un abrazo puede hacer que todos tus problemas desaparezcan, pero ¿qué pasa si no hay nadie cerca para darte uno? Corta cintas de varios colores en tiras. Tú y tu hijo/a pueden dibujar corazones y caritas sonrientes en las cintas. Coloca cada cinta alrededor del dedo índice de tu hijo/a, haz un nudo y quítale la cinta. Pon las cintas en una canasta o frasco. Cada día, tu hijo/a puede elegir una cinta para ponérsela en el dedo, y cada vez que necesite un abrazo pero no haya nadie cerca para darle uno, ¡puede tocar la cinta y sentir el amor de su familia!





¡Lanzar por diversión!

Toma un plato de papel y usa un marcador Sharpie para dividir el plato en triángulos (¡como si fuera a hacer porciones de pizza!). También puedes tomar la tapa de una caja de pizza y dividirla en cuadrados. Haz que cada miembro de la familia diga algo que le guste hacer, una canción o película favorita o una comida favorita. ¡La lista sigue y sigue! Escribe una cosa favorita en cada triángulo o cuadrado con el nombre del miembro de la familia con quien está asociada. Cada día, o el fin de semana, si la semana está demasiado ocupada, haz que un miembro de la familia lance un dado, y cualquier actividad en la que caiga el dado es lo que la familia hará junta. Puedes tachar cada actividad después de elegirla y, cuando las completes todas, ¡puedes crear otro tablero de actividades favoritas!





Horario diario

Los niños prosperan teniendo rutinas y horarios. Para los padres que trabajan desde casa o simplemente necesitan trabajar en casa, ¡es aún más importante tener un plan para el día de su hijo/a! Cada día crea un horario para ti y tu hijo/a que incluya los momentos que pasarán juntos y los momentos que ellos necesitan para hacer cosas de forma independiente. Si puedes poner fotos con el horario, ¡sería aún mejor! Repasa el horario con tu hijo/a todos los días.

Aquí hay algunos ejemplos de cosas que pueden hacer juntos y cosas que ellos pueden hacer solos:

Desayuna, almuerza y cena.
Tiempo de lectura con mamá/papá
Lleva a tu mascota a pasear (si tienes una)
Mira televisión (si lo permites)
Hora de la siesta
Juega en el dormitorio
Haz dibujos o juega con plastilina.

¡Asegúrate de elogiarlos por hacer las cosas de forma independiente para que puedas trabajar un poco!