






## Calendario de Actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor- Capacitadora y Consultora Educativa Traducción de: Manuela Rodriguez</p> 			<p>1. ¡Comienza este mes usando pijamas todo el día y quedándote en la cama con tu hijo/a/a todo el tiempo que puedas!</p>	<p>2. <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b> Un sueño muy profundo</p>	<p>3. Cuando los animales hibernan, su respiración se ralentiza. Haz algunos ejercicios de respiración profunda con tu hijo/a/a para calmarlo.</p>	<p>4. <b>Cierre de finde</b> ¡Reúne varios libros sobre hibernación para leer este mes!</p>
<p>5 <b>Osos</b></p> 	<p>6. Haz una cueva para osos usando mantas y sábanas colocadas sobre sillas y otros muebles. ¡Acurrúcate adentro con algunos de tus bocadillos y libros favoritos!</p>	<p>7. “Los osos duermen, los osos duermen, Todo el invierno, todo el invierno. Están hibernando, están hibernando. ¡CÓmodo y cálido, cómodo y cálido!”</p>	<p>8. Ayuda a tu hijo/a a “alimentar” una bolsa de papel marrón con fotografías de alimentos de revistas. Cierra la bolsa, dibuja dos líneas oscuras para los ojos cerrados y acuesta al oso para que duerma un largo invierno.</p>	<p>9. <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b> “Despierta Oso Dormilón”</p>	<p>10. Teddy Trail Mix: cereal Honeycombs; mini malvaviscos; pasas; galletas saladas; y teddy grahams! ¡Mmm, mmm!</p>	<p>11. <b>Cierre de finde</b> ¡Ahora la atención se centra en los osos! ¡Reúne varios libros sobre osos y aprende más sobre cómo hibernan!</p>
<p>12 <b>Marmotas</b></p> 	<p>13. Las marmotas hibernan bajo tierra. Llena un contenedor con tierra y deja que tu hijo/a cave agujeros y arroje pequeños animales de plástico en ellos, los cubra y luego cave para encontrarlos.</p>	<p>14. A las marmotas les encantan las zanahorias, la lechuga, los guisantes y el calabacín. ¡Ingredientes para una ensalada sabrosa! ¡Mezcla los ingredientes y deja que tu hijo/a coma como una marmota!</p>	<p>15. ¡Deja que tu hijo/a te ayude a preparar pudín instantáneo de chocolate y usa una oblea de vainilla (marmota) para cavar en el pudín (tierra) cuando llegue el momento de comer!</p>	<p>16. <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b> "¡Despierto, dormido!"</p>	<p>17. Alinea las sillas de la cocina en 2 filas. Coloca cinta adhesiva de cada silla a las sillas frente a ellas, formando un túnel. ¡Haz que tu hijo/a se arrastre debajo de la cinta como una marmota!</p>	<p>18. <b>Cierre de finde</b> ¡El Día de la Marmota está cerca! ¡Encuentra algunos libros sobre este famoso animal!</p>
<p>19 <b>Serpientes</b></p> 	<p>20. Las serpientes encuentran un lugar donde esconderse cuando hibernan. ¡Es buen momento para enseñarle a tu hijo/a a jugar al escondite!</p>	<p>21. Juega un juego de congelar para enseñarle a tu hijo/a que lo mejor que puede hacer si ve una serpiente es quedarse quieto hasta que se deslice.</p>	<p>22. ¡La plastilina es un material fantástico para crear serpientes de todos los tamaños y darles diferentes formas!</p>	<p>23. <b>PÁG DE ACTIVIDADES</b> “Serpiente de papel”</p>	<p>24 Las serpientes mudan de piel a medida que crecen. Compra una serpiente de goma y deja que tu hijo/a aplique capas de pegamento líquido. Déjalo secar durante la noche. ¡Pela y ve si puedes quitar la piel en una sola pieza!</p>	<p>25. <b>Cierre de finde</b> ¡Lee, lee, lee sobre serpientes! ¡Los libros de ficción y no ficción son excelentes recursos para aprender sobre las serpientes!</p>
<p>26 <b>Murciélagos</b></p> 	<p>27. Haz que tu hijo/a se acueste boca arriba en una silla con la cabeza colgando hacia abajo. ¡Así duermen los murciélagos!</p>	<p>28. Remoja bolitas de algodón en extractos o espolvorea especias y que tu hijo/a las identifique oliéndolas, ¡como un murciélago!</p>	<p>29. Vierte colorante alimentario negro en una bolsa de pasta tipo pajarita, agítala y déjala secar. ¡Ya tienes murciélagos para jugar!</p>	<p>30. Filtros de café de color negro. Coloca una pinza para la ropa en el medio para hacer las alas del murciélago. ¡Vuela y luego cuélgalos boca abajo!</p>	<p>31. Esconde y agita un sonajero. ¡Tu hijo/a usará su sentido del oído, como un murciélago usa el suyo, para encontrarte!</p>	



## Un sueño muy profundo

de Polly Noakes

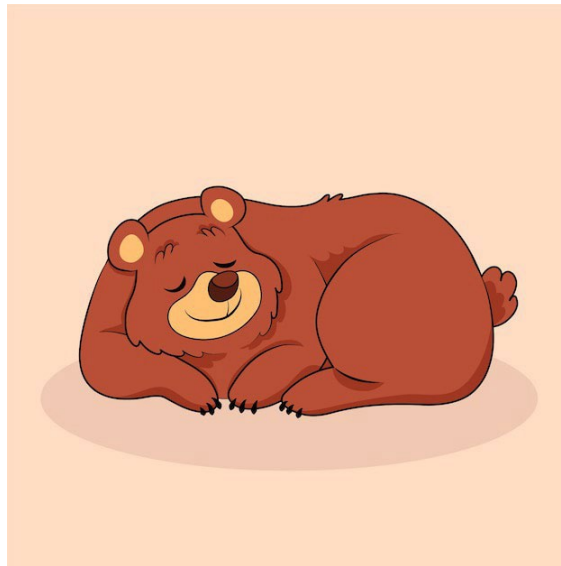
Zorro ha elegido a los amigos equivocados para que sean sus compañeros de cuarto. Oso, Ardilla y Marmota son animales que hibernan. Después de construir su hogar y cuando el clima se vuelve más frío, todos los nuevos amigos de Zorro se preparan para una larga siesta invernal. Intenta todo para despertarlos e incluso cocina sus comidas favoritas en caso de que se despierten y tengan hambre. Pero no sirve de nada. Sus amigos no se despertarán. Después de leer este libro, pregúntale a tu hijo/a qué desayuno lo despertaría de un sueño profundo. ¿Panqueques? ¿Rollo de canela? Sea lo que sea, prepáralo al día siguiente de leer el libro. Pregúntale a tu hijo/a: “¿Crees que tu desayuno favorito habría despertado a Oso, Ardilla y Marmota?” Quién sabe, ¡tal vez sí!





## ¡Despierta, Oso Dormilón!

Para este juego necesitarás varios jugadores. Tal vez toda tu familia o jugarlo con amigos que estén de visita. Un jugador se tumba en medio de un círculo creado por los demás jugadores. El jugador del medio es el OSO. El oso cerrará los ojos y uno de los otros jugadores se acercará sigilosamente sobre el oso y tocará suavemente su espalda. ¡El oso tendrá una oportunidad de adivinar qué jugador despertó **AL OSO!** Si adivinan correctamente, se quedarán en el medio e hibernarán un poco más. Si se equivocan, el jugador que despertó al oso se convierte en ¡**EL OSO!**





## Despierto, dormido

Cuando un animal hiberna, básicamente entra en un largo estado de sueño. En este juego, se colocarán cuadrados de alfombra o almohadas en un círculo en el suelo. Cuando suene música, tú y tu hijo/a van a bailar, brincar o realizar cualquier otra acción alrededor de las almohadas o los cuadrados de la alfombra. Pero, cuando la música pare, busca un lugar donde recostarte y dormir. Cuando comience la siguiente ronda, retira un cuadrado de alfombra o una almohada. El juego continuará de esta manera hasta que solo quede un punto disponible. ¿Quién será el que agarre el último lugar para hibernar? ¡Esta es una forma divertida de enseñarle a tu hijo/a las reglas básicas del “juego de las sillas”!





## Serpiente de Papel

Corta papel cartulina en tiras de 2 pulgadas. Muéstrale a tu hijo/a cómo juntar los extremos de las tiras para formar un círculo. Para el primer círculo, utiliza una barra de pegamento para unir los extremos. La segunda tira debe insertarse en el primer círculo y luego se pegan los extremos. La cadena puede ser tan larga como le gustaría a tu hijo/a. Una vez terminada la cadena, aplana el primer círculo y dibuja dos ojos brillantes y dos puntos para las fosas nasales. Finalmente, corta una pequeña tira roja para la lengua de la serpiente. ¡Ahora, haz que tu hijo/a encuentre un escondite donde su serpiente pueda hibernar!

