

Mayo

Cuando crezca

Calendario de Actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor - Capacitadora y Consultora Educativa Calendario Traducido por: Manuela Rodríguez</p>   				<p>1. Busca un lugar en casa para marcar la altura de tu hijo/a. ¡Muéstrale cuánto crece!</p>	<p>2. Señala diferentes trabajos mientras haces cosas en tu comunidad. ¡Repartidores de centro comercial, maestros, camareros y más!</p>	<p>3. Cierre de finde ¡Ve a tu biblioteca local y busca libros sobre diferentes carreras para compartir con tu hijo/a!</p>
<p>4. Mantener a las Personas Seguras</p> 	<p>5. ¡Agrega algunas pequeñas muñecas de plástico al baño de tu hijo/a y deja que practique "salvarlas" como lo haría un salvavidas!</p>	<p>6. Recorta una forma similar a una placa y deja que tu hijo/a la cubra con papel aluminio. Escribe su nombre con pegamento y deja que le ponga brillantina.</p>	<p>7. Coloca una sábana en dos filas de sillas, creando un túnel para que tu hijo/a pueda gatear debajo. Explícale que la sábana es humo, ¡y que los bomberos nos enseñan a gatear debajo del humo!</p>	<p>8. PÁG DE ACTIVIDADES ¿Qué Seré Cuando Crezca?</p>	<p>9 Cuando veas a un miembro de las fuerzas armadas en tu comunidad, enséñale a tu hijo/a cómo acercarse a él, juntos, y decirle "Gracias por tu servicio".</p>	<p>10. Cierre de finde Visita la estación de policía y la estación de bomberos local para mostrarle a tu hijo/a dónde se encuentran en su comunidad.</p>
<p>11. Mantener a la Gente Alimentada</p> 	<p>12. Habla con tu hijo/a sobre cómo los agricultores cultivan gran parte de nuestros alimentos. ¡Deja que te ayude a elegir algunas verduras que cultivan los agricultores en el supermercado!</p>	<p>13. ¡Ahora es hora de ser chef y cocinar las verduras que cultivaron los agricultores! ¡Deja que tu hijo/a te ayude a cocinarlas de una forma que seguro que le encantará!</p>	<p>14. Consigue unas galletas congeladas y deja que tu hijo/a las coloque en una bandeja, las hornee y luego comparta sus delicias. ¡Qué talento tiene para hornear!</p>	<p>15. PÁG DE ACTIVIDADES "Varitas Mágicas de Frutas"</p>	<p>16. ¡Pizza! ¡Pizza! En cada mitad de un muffin inglés, deja que tu hijo/a unte salsa para pizza y espolvoree queso mozzarella. Hornea a 175 °C durante 15-20 minutos. ¡Delicioso!</p>	<p>17. Cierre de finde Deja que tu hijo/a le ayude a preparar una comida para donar a un vecino mayor o a un amigo que pueda estar herido o no se sienta bien.</p>
<p>18. Mantener a la Gente Sana</p> 	<p>19. Deja que tu hijo/a practique sus habilidades médicas con muñecas o animales de peluche, curitas, vendas y cualquier otro material médico de juguete.</p>	<p>20. Usa bloques grandes de Lego para simular dientes y únelos con plastilina. ¡Deja que tu hijo/a sea dentista y use hilo dental con lana o cuerda!</p>	<p>21. Ayuda a tu hijo/a a convertirse en instructor de yoga. Respira hondo. Mantén el equilibrio sobre una pierna para la "postura del árbol". ¡Relájate!</p>	<p>22. PÁG DE ACTIVIDADES "Consejero de Campamento"</p>	<p>23. "Soy un médico servicial, vestido de blanco. Ayudo a la gente a sentirse mejor día y noche. Si te lastimas o enfermas, ven a verme. ¡Te curaré lo más rápido posible!"</p>	<p>24. Cierre de finde Enséñale a tu hijo/a el viejo dicho: "Una manzana al día mantiene alejado al médico" y luego vayan a comprar manzanas a la tienda.</p>
<p>25. Llevar a la Gente a Lugares</p> 	<p>26. Coloquen las sillas de la cocina en fila, como en un autobús. Deja que tu hijo/a se sienta en la primera silla y sea el conductor. ¡Cantemos "Las ruedas del autobús"!</p>	<p>27. "Junto a la estación, temprano por la mañana. Mira los vagoncitos del tren, todos en fila. Escucha al maquinista tocar el silbato. ¡Pito, pito! ¡Allá vamos!"</p>	<p>28. Usa cinta gruesa de color para dibujar líneas de un lugar a otro. Las líneas pueden ser en zigzag o rectas. ¡Tu hijo/a jugará a volar un avión sin salirse de las líneas!</p>	<p>29. PÁG DE ACTIVIDADES "Llegó el repartidor"</p>	<p>30. Corta un flotador de piscina en círculos pequeños. Deja que tu hijo/a ponga muñecos o animales de plástico en los "barquitos" y sea el capitán para llevarlos a donde necesitan ir.</p>	<p>31. ¡Lleva a tu hijo/a a pasear en bicicleta, en cochecito o en carro y habla sobre todos los lugares que verá en sus viajes!</p>



¿Qué será cuando sea grande?

Esta serie de libros de Little Ruckus Press explora las múltiples opciones de lo que tu hijo/a podría querer ser cuando crezca. Toma un rollo de papel de estraza y calca el cuerpo de tu hijo/a. Deja que añada sus rasgos faciales, ropa, cabello, etc., usando marcadores, pegamento, lana y cualquier otro material que tengas a mano. Luego, usa más papel de estraza o cartulina y todos tus demás materiales para ayudarle a hacer una placa de policía, un gorro de chef, un micrófono para cantar o cualquier otro accesorio relacionado con su profesión que pueda añadir a su calco diario para mostrar qué podría querer ser cuando crezca.



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.



Varitas mágicas de frutas

¡Tu hijo/a puede hacer magia con varitas de fruta! Usa brochetas de bambú o palitos de piruleta de papel; corta fresas, kiwi, melón, cualquier fruta que tengas; y, por último, ayuda a tu hijo/a a colocar las frutas en los palitos o brochetas. Mantenlas cubiertas en una bandeja para hornear en el refrigerador. ¡Cada vez que tu pequeño/a "chef" quiera sacar una varita mágica para disfrutar de un refrigerio, elegirá las varitas saludables que ha creado!





Consejero de campamento

Reúne materiales reciclables para que tú y tu hijo/a planeen un día de campo familiar/vecinal. ¡Jarras de leche de medio galón para derribar con una pelota! ¡Rollos de papel para una carrera de relevos! ¡Fundas de almohada para una carrera de sacos! La lista es infinita. ¡Crea todas las actividades e invita a tu familia y amigos del vecindario a participar! ¡Esta sería una excelente introducción para que tus hijos se conviertan en consejeros de campamento o incluso para que algún día tengan su propio campamento de verano!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.



¡Llegó el repartidor!

Aquí tienes una forma de que tu hijo/a te ayude con las tareas de la casa mientras aprende cómo es ser un repartidor. Para que se divierta, dale una campanilla (una campanilla pequeña sería perfecta) para que la lleve consigo mientras trabaja. ¡Aquí tienes algunas entregas divertidas! Haz que tu hijo/a lleve toallas al baño, calcetines a la habitación de su hermano o juguetes para poner en una cesta. ¡Puede usar un carrito pequeño, un cochecito de muñecas o cualquier cosa con ruedas para ayudarlo a llevar sus cargas! Luego, cuando llegue a su destino, deberá tocar la campanilla como si estuviera en la puerta de alguien y decir: "¡Tu entrega está aquí!". Escuchar la campanilla también te avisará de que su tarea ha terminado y que volverá a casa para recibir las instrucciones de su próxima entrega.



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D.