

Septiembre

Todo Sobre Mi

Calendario de actividades

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<p>1 Mi Cuerpo</p> 	<p>2 Pon música y, cuando la música se detenga, di una parte del cuerpo para que tu hijo/a toque o indique.</p>	<p>3 Plastilina es la herramienta perfecta para crear partes del cuerpo. ¡Tu hijo/a puede hacer cilindros para los brazos y las piernas, crear un óvalo para el cuerpo, un círculo para la cara y más!</p>	<p>4 ¡Consigue algunas almohadillas de tinta de colores para sellos y deja que tu hijo/a cree patrones o practique contar usando sus huellas dactilares!</p>	<p>5 PÁGINA DE ACTIVIDAD</p> <p><u>Lo que me gusta de mí</u></p>	<p>6 “Simón dice, ¡aplaude! Simón dice, pisa. Simón dice, frota tu barriga. Simón dice, date palmaditas en la cabeza. Simón dice, tirate la oreja”. ¡La lista sigue y sigue!</p>	<p>7 Cierre del finde</p> <p>¡Prepara alimentos saludables para mantener fuerte el cuerpo de tu hijo/a!</p>
<p>8 Mis Sentimientos</p> 	<p>9 Deja que tu hijo/a unte queso para sobre algunas galletas saladas. Deja que agregue pasas para los ojos y la nariz, y luego coloca trozos de queso rallado en cada galleta para mostrar una sonrisa, un ceño fruncido o sorpresa. Luego, ¡habla sobre estos sentimientos!</p>	<p>10 Dibuja caras de emociones simples (triste, feliz, sorprendido, asustado, enojado) en cada sección de una pelota de playa de plástico multicolor. ¡Juega a la pelota con tu hijo/a y pídele que represente la emoción en la que cae!</p>	<p>11 Enséñale a tu hijo/a cómo atrapar una burbuja (respira profundamente) y luego soplala cuando se sienta enojado o molesto.</p>	<p>12 PÁGINA DE ACTIVIDAD</p> <p><u>“Si estás feliz y lo sabes”</u></p>	<p>13 Toca diferentes ritmos de música y deja que tu hijo/a baile sus sentimientos. ¡Pisotea con los pies para un baile enojado! ¡Salta arriba y abajo para un baile emocionado! ¡Balancea los brazos lentamente de lado a lado, mirando hacia abajo para un baile triste!</p>	<p>14 Cierre de finde</p> <p>¡Lee y planifica actividades que hagan feliz a tu hijo/a!</p>
<p>15 Mi Familia</p> 	<p>16 Algunas familias son grandes (extiende los brazos) Algunas familias son pequeñas (junta los brazos) Pero amo a mi familia (cruza los brazos sobre el pecho) ¡La mejor de todas!</p>	<p>17 Recorta un muñeco de papel por cada miembro de tu familia. ¡Deja que tu hijo/a decore cada muñeco con hilo, retales de tela, crayones y cualquier otro material que tenga disponible!</p>	<p>18 Deja que tu hijo/a te ayude a cocinar una receta “familiar”. Vayan juntos al supermercado a buscar los ingredientes y cuéntale la historia de dónde surgió la receta.</p>	<p>19 PÁGINA DE ACTIVIDAD</p> <p><u>Cupones familiares</u></p>	<p>20 Crea un contenedor sensorial usando arroz, fotografías de miembros de la familia, muñecos pequeños y letras magnéticas. ¡Tu hijo/a puede sacar dibujos/muñecos y usar las letras para deletrear sus nombres!</p>	<p>21 Cierre de finde</p> <p>¡Lee y disfruta de un día en familia! ¡Quizás ir de picnic en familia o ver una película todos juntos!</p>
<p>22 Mis Favoritos</p> 	<p>23 Pega una foto de tus hijos en el medio de una cartulina. ¡Dales una revista y haz que rasguen o corten imágenes de sus cosas favoritas y que las peguen alrededor de la foto!</p>	<p>24 ¡Pasa el día leyendo los libros favoritos de tu hijo/a, bailando con su música favorita y viendo sus películas o programas de televisión favoritos!</p>	<p>25 ¡Juega a “Veo, veo” con tu hijo/a usando los colores favoritos de todos los miembros de tu familia!</p>	<p>26 PÁGINA DE ACTIVIDAD</p> <p><u>¡Esto o aquello?</u></p>	<p>27 Ve a tu Humane Society local para que tú y tu hijo/a puedan jugar con algunos de los animales de allí. Toma una fotografía de tu hijo/a con su animal favorito. ¡Podrías hacer de esta una actividad semanal!</p>	<p>28 Cierre de finde</p> <p>¡Lee y deja que tu hijo/a elija sus comidas favoritas para el desayuno, el almuerzo y la cena!</p>
<p>29 ¡Haz que hoy todo sea sobre ti! ¡Comparte historias y fotografías tuyas de cuando eras niño/a con tu hijo/a!</p>	<p>30 Termina el mes mostrándole a tus hijo/as fotografías de cuando era un bebé. Cuéntales la historia del día en que nacieron.</p>	<p>Virtud: Confiado: sentirse seguro de uno mismo y de sus habilidades. Calendario creado por: Dra. Pamela B Connor, Capacitadora y Consultora Educativa Calendario traducido por: Manuela Rodriguez.</p>				



¡Lo que me gusta de mí!

De Allia Zobel-Nolan

Este libro celebra las diferencias de cada personaje que los hace tan especiales. Al final del libro, tu hijo/a puede mirarse la cara en un espejo y decidir algo sobre sí mismo que lo haga especial. Después de leer este libro, juega con tu hijo/a un juego llamado “¡Lo que me gusta de mí, lo que me gusta de ti!” Túrnense para decir lo que les gusta a cada uno de sí mismo y lo que les gusta del otro. ¡Esto podría convertirse en una nueva rutina a la hora de dormir!



Creado exclusivamente para Books By The Bushel, LLC por Pamela B Connor, Ed.D



Si estás feliz y lo sabes

Si estás feliz tú puedes aplaudir
Si estás feliz tú puedes aplaudir
Si en verdad estás contento, tu sonrisa es el reflejo
Si estás feliz tú puedes aplaudir

Si estás feliz mueve los pies así
Si estás feliz mueve los pies así
Si en verdad estas contento tu sonrisa es el reflejo
Si estás feliz mueve los pies así

Si tienes miedo y lo sabes, di "¡Oh, no!"
Si tienes miedo y lo sabes, di "¡Oh, no!"
Si en verdad tienes miedo, tu carita es el reflejo,
Si tienes miedo y lo sabes, di "¡Oh, no!"

Si estás triste y lo sabes, di "Buu,juu"
Si estás triste y lo sabes, di "Buu,juu".
Si en verdad estás triste, tu carita es el reflejo,
Si estás triste y lo sabes, di "Buu,juu".





Cupones familiares

Corta algunos trozos de papel en 3 tiras del mismo tamaño. Ayuda a tu hijo/a a hacer un dibujo de un miembro diferente de la familia en cada tira. Esto debe incluir padres, hermanos, hermanas, abuelos, etc. Cualquier miembro de la familia con el que tu hijo/a tenga contacto cercano y frecuente. Luego, pregúntale qué les gusta hacer con ese miembro de la familia. Quizás les guste tomar helado con papá. Quizás vea una película especial con su hermana. ¿Qué tal dormir toda la noche en la cama de mamá? Escribe cada una de estas cosas favoritas para hacer en la tira de papel de cada miembro de la familia. Haz un agujero en la esquina superior izquierda de cada tira; pasa un trozo de hilo o cinta a través del agujero; y luego átaló. Explícale que cuando tu hijo/a hace algo amable o ayuda a un familiar o amigo, puede usar uno de sus cupones para compartir una actividad especial con un miembro de la familia. ¡Esta es una forma divertida de descubrir lo que le gusta hacer a tu hijo/a con cada miembro de su familia!





¿Esto o aquello?

Ofrecerle opciones a tu hijo/a puede ayudarle a desarrollar su capacidad para tomar decisiones informadas. A lo largo del día, deja que tu hijo/a elija sus favoritos. ¿Panqueques o cereales para el desayuno? ¿Una camisa roja o azul para usar durante el día? ¿Colorear con crayones o pintar con los dedos? Independientemente de lo que ofrezcas, pregúntale por qué tomó esa decisión. ¿Por qué elegiste esto y no aquello? ¿Tu elección es tu comida, color o actividad favorita? ¿Y por qué es así? ¡Ayuda a tu hijo/a a encontrar las palabras para explicar POR QUÉ algo es su favorito! Tener este tipo de conversaciones con tu hijo/a le ayudará a empezar a aprender a formar opiniones, a reconocer lo que le gusta y lo que no le gusta, ¡y a comprender cómo defender sus elecciones!

